



Um sistema de proteção individual contra quedas em altura (sistema antiqueda) garante a interrupção segura de uma queda, por forma a que:

- *A distância de queda do corpo seja mínima.*
- *A força de travagem não provoque lesões corporais.*
- *Uma vez travada a queda, a postura do utilizador lhe permita aguardar por auxílio, se for caso disso.*

EN353-2: *Antiqueda móvel sobre suporte de segurança flexível.*

Sistema formado por um antiqueda móvel com bloqueio automático unido a um suporte de segurança flexível (corda, cabo, etc.). Pode ser integrado no conjunto um elemento de dissipação da energia. Exemplo: deslocações verticais ou sobre superfícies inclinadas com grande possibilidade de deslocação.

EN354 *Cordas.*

Elementos de ligação ou componentes de um sistema. Uma corda pode ser uma passadeira de corda ou de fibras sintéticas, um cabo metálico, uma correia ou uma corrente. Comprimento máximo: 2 metros. Advertência: uma corda sem absorvedor de energia não pode ser utilizada como sistema de interrupção das quedas. Exemplo: apenas pode ser utilizada para evitar os riscos de queda.

EN361: *Arnês de proteção antiqueda.*

Dispositivo de preensão do corpo destinado a interromper as quedas. O arnês antiqueda pode ser composto por cordas, fivelas e outros elementos dispostos e ajustados de maneira adequada ao corpo de uma pessoa para retê-la durante uma queda e após a interrupção da queda.

EN362: *Conectores.*

Elemento de ligação ou componente de um sistema. Um conector pode ser um mosquetão ou um gancho.