



Segundo a diretiva europeia do ruído 2003/10/CE, o valor de exposição que desencadeia a ação é fixado em 80 dB. Quando esse nível é atingido, o empresário deve tomar várias medidas, incluindo a disponibilização de equipamento de proteção auditiva aos seus trabalhadores.

A escolha da proteção auditiva adequada às necessidades de cada trabalho pode ser difícil, uma vez que não deve proteger o utilizador em demasia nem deixá-lo desprotegido.

Protetores auditivos: tampões e orelheiras Como proteger-se corretamente?

Escolher o equipamento de proteção antirruído adequado.

- Identificar a natureza do ruído: estável, flutuante, intermitente, impulsivo.
- Avaliar o ruído no local de trabalho: intensidade (dB) e frequência (Hz).
- Calcular a atenuação necessária para retomar um nível aceitável (80-85 dB).
- Determinar o tempo de exposição.

Um bom protetor é aquele que deixa passar os ruídos das vozes (intensidade baixa) e que reduz os ruídos insuportáveis para um nível mais razoável (entre 75 e 85 dB).

► **SNR XX dB** **SNR** (Standard Noise Reduction) é o índice de atenuação média do ruído. Indica em número de decibéis (**XX dB**) a redução do ruído que oferece o protetor.

Fácil de danificar, fácil de proteger - 100% de utilização

As lesões do ouvido não dependem apenas do nível de ruído no local, mas também do tempo de exposição. Bastam cinco minutos sem utilizar proteção durante um dia de trabalho de oito horas para provocar uma perda de audição irreversível.

Por conseguinte, é extremamente importante a utilização de um protetor auditivo adequado durante o tempo total de exposição. O utilizador deve escolher um protetor auditivo confortável e adequado às suas necessidades.

